

12 - 15 WRZEŚNIA 2025

PEŁNE ZDROWIA WEEKENDY W DOLINIE POPRADU



Prof. dr hab. Grażyna Cichosz , Zofia Wahlberg
Mama i Tata Naturopata, czyli Paulina i Kamil Kwiatosińscy

PROGRAM WYDARZENIA

PIĄTEK 12.09

17:00 Przywitanie Gości, przedstawienie programu, obiadokolacja.

20:00 Relaks w SPA*

SOBOTA 13.09

8:00 - 9:30 Śniadanie.

10:00 - 11:30 „Tuszcze zwierzęce - rzekomo niezdrowe.” *Prof. dr hab. Grażyna Cichosz*

11:30 - 12:00 Przerwa kawowa.

12:00 - 13:30 „Dieta zachodnia destrukcyjna dla mikrobioty.” *Prof. dr hab. Grażyna Cichosz*

13:30 - 14:15 Przerwa kawowa.

14:30 - 16:00 „Mikrobiota dziecka, żywienie i odporność w praktyce Mamy i Taty Naturopaty.”
Mama i Tata Naturopata, czyli Paulina i Kamil Kwiatosińscy

16:30 Obiadokolacja.

18:00 Relaks w SPA*

NIEDZIELA 14.09

8:00 - 10:00 Śniadanie.

10:30 - 12:30 „Roślinne molekuły. Jak wspomagać swoje zdrowie.”
Prof. dr hab. Grazyna Cichosz i Zofia Wahlberg

13:00 Obiad.

14:00 Wyjazd na Słowację do ciepłych źródeł - Vrbów.

PONIEDZIAŁEK 15.09

8:00 - 10:00 Śniadanie.

Zakończenie spotkania.

Cena pakietu: 3 noclegi, wyżywienie, wykłady, ciepłe źródła: od 1750 zł

Cena wstępu na wykłady wraz z obiadokolacjami (2 dni): 300 zł

*** Zabiegi w ramach relaksu w SPA - obowiązuje rezerwacja miejsc:**

- zabieg bimer oraz vitberg,
- terapia wodorem cząsteczkowym,
- sauna/ jacuzzi / rytuał cedrowy.